



Patronat:



KONFEDERACJA
Kobiet RP

Droga Mamo!

Jesteś w nieplanowanej ciąży?
Pojawienie się teraz dziecka komplikuje
Twoje życie i plany?

A może Twoje dziecko urodzi się chore?

Nie wiesz, co robić? Jesteś sama?
Nie masz z kim dzielić trudności?

Zobacz, gdzie możesz szukać pomocy!



Kilka słów wstępu...

Wiemy, że bywają sytuacje, gdy dziecko, które ma się urodzić jest nieplanowane i nie jest oczekiwane z radością. Zdarza się też, że przyjęta początkowo z wielkim entuzjazmem informacja o pozytywnym wyniku testu ciążowego, po wizycie u lekarza i wykonanym USG przeradza się w traumę spowodowaną diagnozą o złym stanie zdrowia nienarodzonego dziecka.

Nikogo nie dziwi, że w tak dramatycznych chwilach w sercu matki pojawia się przerażenie. Nierzadko czuje się osamotniona albo naprawdę jest sama z tymi problemami. Bardzo potrzebuje jak najszybciej znaleźć rozwiązanie trudnej sytuacji.

Jednak pamiętaj, że wbrew temu, co może zdążyłaś już usłyszeć, aborcja jest najgorszym rozwiązaniem tej trudnej sytuacji. Zabicie człowieka — Twojego dziecka — pogłębi Twój dramat. Tak wiele kobiet przez długie lata, a niekiedy do końca życia, zmaga się z poaborcyjną traumą. Rozpadają się ich związki, cierpią na głęboką depresję, nic nie jest w stanie ukoić ich rozpacz, cierpi także ich ciało — przebyta aborcja nie rzadko trwale pogarsza stan zdrowia kobiet. Nie rób tego sobie ani dziecku.

Jest inne rozwiązanie Twojej trudnej sytuacji. Kilka propozycji — w zależności od potrzeb — przedstawiamy w tym poradniku.



Hospicja perinatalne

opieka nad chorym dzieckiem i jego mamą

1. Co to jest hospicjum perinatalne?

Hospicja perinatalne są to miejsca, w których świadczona jest paliatywna opieka nad ciężko chorym dzieckiem, również przed narodzeniem, oraz jego rodziną.

Zgodnie z obowiązującym rozporządzeniem Ministra Zdrowia¹ istotą takiej opieki jest zapewnienie niezbędnej **pomocy dzieciom z ciężkim i nieodwracalnym upośledzeniem albo nieuleczalną chorobą** zagrażającą życiu, które powstały w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu, **oraz ich rodzinom**, czyli:

- udzielenie wsparcia rodzicom dziecka, którzy na podstawie badań prenatalnych otrzymali diagnozę o nieuleczalnej chorobie dziecka – zarówno przed, jak i po jego urodzeniu,
- zapewnienie opieki nad noworodkami nastawionej na zapewnienie komfortu i ochronę przed uporczywą terapią.

O tym, jak ogromnym wsparciem dla rodziców i ich chorych dzieci są hospicja perinatalne, można dowiedzieć się z historii podopiecznych:

” Po trzech tygodniach spędzonych w szpitalu Julka mogła wyjść do domu, ponieważ jej ogólny stan był stabilny. To było niesamowite uczucie i w końcu chwile radości. Przeszliśmy pod opiekę WHD. Julka jest teraz z nami w domu, rozwija się dobrze. Pomagają nam pielęgniarki, rehabilitanci i lekarze.²

” Momentem przełomowym dla naszej historii okazało się spotkanie z Ojcem Filipem. (...) Nie minął strach i niepewność, ale za to pojawiło się przekonanie, że ktoś naprawdę chce nam pomóc, w dodatku w sposób konkretny i bezinteresowny. Poczuliśmy się zaopiekowani.³

” Cud trochę mniejszy od tego, o który prosiłam, wydarzył się. Moja córeczka była piękna, spokojna, nie miała duszności, nie cierpiała. Przeżyła godzinę. Ze wszystkim zdążyliśmy. Spokój naszego dziecka był największym darem.⁴

¹ Rozporządzenie Ministra Zdrowia w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki paliatywnej i hospicyjnej

² Warszawskie Hospicjum dla Dzieci, Niesamowite chwile, <https://perinatalne.pl/pl/a/niesamowite-chwile>

³ Szymon i Lenka, Mały Książę, nr 46/2021, https://hospicjum.lublin.pl/wp-content/uploads/2021/04/Maly-Ksiazek_nr146_2021_na-www_s.pdf.

⁴ Fundacja Gajusz, <https://gajusz.org.pl/jak-pomagamy/hospicjum-perinatalne/>

2. Jaką pomoc oferują hospicja perinatalne?

Pomoc oferowana w hospicjach perinatalnych jest **BEZPŁATNA** i dostępna **DLA KAŻDEGO** – niezależnie od światopoglądu, wyznawanej wiary czy poglądów politycznych.

Hospicja perinatalne oferują kompleksową opiekę i wsparcie w sytuacji, gdy diagnoza o nieuleczalnej chorobie lub upośledzeniu dziecka powoduje, że wali nam się cały świat. W tak trudnej sytuacji życiowej w hospicjum możesz liczyć na:

- opiekę medyczną,
- wsparcie socjalne,
- opiekę psychologiczną i terapeutyczną,
- kontakt z innymi rodzicami w podobnej sytuacji,
- opiekę duszpasterską.

3. Gdzie znajduje się najbliższe hospicjum?

W Polsce aktualnie działają 23 ośrodki, w których można uzyskać pomoc w postaci perinatalnej opieki paliatywnej. Z bezpłatnego świadczenia można skorzystać w każdym z niżej wymienionych hospicjów, niezależnie od miejsca zamieszkania.



Miejscowość	Nazwa	Kontakt
ul. Ciołkowskiego 88J, 15-545 BIALYSTOK	Fundacja „Pomóż Im” na rzecz Dzieci z Chorobami Nowotworowymi i Hospicjum dla Dzieci	85 66 22 003 biuro@pomozim.org.pl www.pomozim.org.pl
ul. ks. J. Popiełuszki 3 85-808 BYDGOSZCZ	Centrum Opieki Perinatalnej św. Łazarza w Bydgoszczy	52 361 48 51 m.bronka@poczta.onet.pl http://www.perinatalne.bydgoszcz.pl
ul. Krakowska 45a 80-208 CZĘSTOCHOWA	Zespół Opieki Paliatywnej „Palium”, Hospicjum Perinatalne	504 017 924 kontakt@hospicjum-czestochowa.pl http://www.hospicjum-czestochowa.pl
ul. M. Kopernika 6 80-208 GDAŃSK	Hospicjum im. ks. Eugeniusza Dutkiewicza SAC GDAŃSK	58 340 61 00 biuro@hospicjum.info http://www.hospicjum.info
ul. Ugory 9 80-663 GDAŃSK	Hospicjum Perinatalne Tulipani prowadzone przez Fundację Hospicjum Pomorze Dzieciom	512 170 661 hospicjum@pomorzedzieciom.pl http://pomorzedzieciom.pl/komu-pomagamy/hospicjum-perinatalne.html
ul. Dickmana 6 81-109 GDYNIA	Stowarzyszenie Hospicjum im. św. Wawrzyńca	500 481 054 sekretariat@hospicjum.gdynia.pl www.hospicjum.gdynia.pl
ul. Ks. Leopolda Markiefki 87 40-211 KATOWICE	Oddział Neonatologiczny Szpitala Zakonu Bonifratrów pw. Aniołów Stróżów w Katowicach	32 357 62 00 szpital@bonifratrzy.katowice.pl https://bcmbonifratrzy.pl/placowki/katowice/oddzialy/oddzial-neonatologiczny/
ul. Św. Anny 10/2 40 - 422 KATOWICE	Stowarzyszenie “Śląskie Hospicjum Perinatalne”	691 486 747 info@hope.katowice.pl www.hope.katowice.pl/
ul. Dożynkowa 88a 31-234 KRAKÓW	Alma Spei Hospicjum dla Dzieci Kraków	12 446 64 76 hospicjum@almaspei.pl www.almaspei.pl
ul. Różana 11/1 30-505 KRAKÓW	Krakowskie Hospicjum dla Dzieci im. ks. Józefa Tischnera	12 269 86 20 kontakt@hospicjuntischnera.org www.hospicjuntischnera.org/pl
Ul. Odmętowa 31 31-979 KRAKÓW NOWA HUTA	Małopolskie Hospicjum dla Dzieci w Krakowie	12 643 72 21 biuro@mhd.org.pl www.mhd.org.pl

ul. Łędzian 49 20-828 LUBLIN	Lubelskie Hospicjum dla Dzieci im. Małego Księcia	81 537 13 73 hospicjum@hospicjum.lublin.pl www.hospicjum.lublin.pl
ul. J. Dąbrowskiego 87 93-271 ŁÓDŹ	Fundacja Gajusz	42 631 00 41 biuro@gajusz.org.pl www.gajusz.org.pl
ul. Kromera 5-7 10-129 OLSZTYN	NZOZ Hospicjum Domowe-Stacja Opieki Caritas	89 534 00 50 hospicjum@hospicjum.artneo.pl www.hospicjum.artneo.pl
ul. Armii Krajowej 11-13 A 45-071 OPOLE	Fundacja Domowe Hospicjum dla Dzieci w Opolu	77 442 51 08 hospicjum_dom@wp.pl www.hospicjum.opole.pl
Os. Orła Białego 97/4 61-251 POZNAŃ	Wielkopolskie Hospicjum Perinatalne RAZEM	666 055 475 kontakt@hospicjumrazem.pl http://hospicjumrazem.pl
ul. Polna 33 60-535 POZNAŃ	Ginekologiczno-Położniczy Szpital Kliniczny UM Perinatalna Opieka Paliatywna	61 841 95 56 office@gpsk.ump.edu.pl www.gpsk.ump.edu.pl
ul. Lwowska 132 33-301 RZESZÓW	Podkarpackie Hospicjum dla Dzieci	17 853 48 18 sekretariat@hospicjum-podkarpackie.pl www.hospicjum-podkarpackie.pl
ul. Mikołowska 97 43-100 TYCHY	Fundacja Śląskie Hospicjum dla Dzieci „Świetlikowo”	32 447 36 84 fundacja@shd.org.pl www.shd.org.pl
ul. Agatowa 10 03-680 WARSZAWA	Warszawskie Hospicjum dla Dzieci	22 678 16 11 22 678 17 11 poczta@hospicjum.waw.pl www.hospicjum.waw.pl
ul. Jedności Narodowej 47/47a/49a 50-260 WROCŁAW	Fundacja Wrocławskie Hospicjum dla Dzieci, Hospicjum Perinatalne	511 450 966 hospicjum.perinatalne@hospicjum.wroc.pl www.hospicjum.wroc.pl/hospicjum-perinatalne
ul. Benedyktyńska 12 50-350 WROCŁAW	Stowarzyszenie Medyczne Hospicjum dla Dzieci Dolnego Śląska „Formuła Dobra”	606 406 302 perinatalne@formuladobra.pl www.formuladobra.pl
ul. Pszenna 2 68-200 ŻARY	Szpital Na Wyspie, Hospicjum Perinatalne	68 47 57 637 info@szpitalnawyspie.pl www.szpitalnawyspie.pl/PL/518/Hospicjum_perinatalne/

4. Jakie są warunki uzyskania pomocy hospicjum?

Warunkiem uzyskania bezpłatnej pomocy hospicjum perinatalnego jest przedstawienie **skierowania od lekarza** ubezpieczenia społecznego, czyli lekarza udzielającego świadczeń w ramach umowy podpisanej z NFZ.

Kolejny warunek dotyczy już lekarza wystawiającego skierowanie – jest nim **podanie wskazania medycznego**, uzasadniającego objęcie perinatalną opieką paliatywną. Część ośrodków świadczących perinatalną opiekę paliatywną **na swoich stronach internetowych** udostępnia **wzór skierowania** do pobrania. Przedstawienie takiego wzoru lekarzowi może pomóc w wystawieniu prawidłowego skierowania i szybszym uzyskaniu potrzebnego wsparcia.

W niektórych hospicjach przedstawienie skierowania od lekarza nie jest wymagane. Są to ośrodki, które nie korzystają z finansowania przez NFZ, jak np. Śląskie Hospicjum Perinatalne w Katowicach. Pomoc udzielana w takim hospicjum również jest bezpłatna.

5. Co jeszcze powinnaś wiedzieć o perinatalnej opiece paliatywnej?

Warto zapoznać się ze stronami internetowymi hospicjów perinatalnych, na których znajdują się dodatkowe praktyczne informacje o zakresie pomocy udzielanej w takich miejscach. Niektóre przygotowały specjalne poradniki dla rodziców, np.:

- <https://hospicjum.lublin.pl/wp-content/uploads/2018/06/Hospicyjna-Opieka-Perinatalna-WEB.pdf>
- <http://www.hope.katowice.pl/#home>
- https://www.hospicjum-podkarpackie.pl/wp-content/uploads/2022/01/Hospicjum-Perinatalne_A5.pdf
- <https://gajusz.org.pl/wp-content/uploads/2021/09/poradnik-dla-rodzicow-hospicjum.pdf>
- <https://hospicjum.artneo.pl/o-nas/>



Domy dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży

gdy potrzeba schronienia

1. Czym są domy dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży?

Są to miejsca potocznie nazywane „domami samotnej matki”, których celem, zgodnie z obowiązującym prawem⁵, jest zapewnienie całodobowego, okresowego pobytu w sytuacji kryzysowej:

- matkom z małoletnimi dziećmi,
- kobietom w ciąży,
- ojcom z małoletnimi dziećmi,
- innym osobom sprawującym opiekę prawną nad małoletnimi dziećmi.

W domach samotnej matki schronienie oraz pomoc i opiekę mogą znaleźć np. kobiety w ciąży, którym grozi przemoc lub zostały odrzucone przez najbliższych, w tym ojca dziecka, a wynikające



z tego samotność i poczucie bezradności może prowadzić do najgorszej z możliwych – decyzji o aborcji.

2. Jaką pomoc oferują domy samotnej matki?

Domy samotnej matki oferują w szczególności pomoc:

- w zakresie interwencyjnym — zapewnienie schronienia, bezpieczeństwa i ochrony przed przemocą w rodzinie, natychmiastową pomoc psychologiczną,
- w zakresie terapeutyczno-wspomagającym — udzielenie wsparcia terapeutycznego, prawnego, socjalnego; konsultacji wychowawczych w kwestiach opieki nad dzieckiem i jego wychowania; pomoc w zdobyciu pracy, wsparcie w załatwieniu spraw

⁵ Rozporządzenie Ministra Rodziny i Polityki Społecznej w sprawie domów dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży

urzędowych, w uzyskaniu dostępu do lokalu mieszkalnego lub innego stałego miejsca schronienia po opuszczeniu domu,

- w zakresie potrzeb bytowych — zapewnienie całodobowego, okresowego pobytu w domu wraz z dostępem do infrastruktury dostosowanej do potrzeb matek i małych dzieci.

3. Gdzie znajduje się najbliższy dom samotnej matki?

Obecnie, zgodnie z danymi zaktualizowanymi w 2023 roku, na terenie Polski działa **69 domów samotnej matki**. Lista tych ośrodków wraz z danymi kontaktowymi dostępna jest np. na stronie:

<https://aborcjaforum.pl/lista.html#dsm2>

Oprócz alfabetycznego wykazu miejscowości, w których znajdują się domy samotnej matki, znajdziesz tam praktyczną mapę z lokalizacją ośrodków.

4. Jakie są warunki uzyskania pomocy w domu samotnej matki?

Skierowanie do domu samotnej matki ma postać decyzji administracyjnej. Aby ją uzyskać, należy złożyć wniosek o przyjęcie do domu samotnej matki w ośrodku pomocy społecznej (Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej „MOPS” albo Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej „GOPS”) właściwym ze względu na miejsce

zamieszkania (a w przypadku osób bezdomnych — w ośrodku właściwym ze względu na gminę miejsca pobytu).

Przykładowy **wniosek o przyjęcie do domu samotnej matki** znajdziesz na stronie:

<http://mamaniejestsama.pl/samotna-mama/wzory-pism/>

Wyjątkiem są jednak sytuacje, w których istnieje **zagrożenie bezpieczeństwa lub zdrowia matki lub dziecka** — takie osoby przyjmuje się wtedy do domu samotnej matki na wniosek matki lub ośrodka pomocy społecznej, bez wydawania decyzji administracyjnej.

Pobyt w domu samotnej matki co do zasady trwa **12 miesięcy**, z możliwością przedłużenia w uzasadnionych przypadkach o kolejne 6 miesięcy. W czasie pobytu w domu możesz oczekiwać, że uzyskasz niezbędną pomoc, aby móc samodzielnie stanąć na nogi.

5. Co jeszcze powinnaś wiedzieć o domach samotnej matki?

Cenne informacje o domach samotnej matki, listę takich miejsc, a także inne informacje potrzebne w różnych trudnych sytuacjach życiowych oraz numer telefonu informacyjno-pomocowego znajdziesz na stronie projektu „Mama Nie Jest Sama”:

<http://mamaniejestsama.pl/>

Ośrodki adopcyjne

gdy nie chcesz lub nie możesz wychować dziecka

1. Co to jest ośrodek adopcyjny?

Działające w Polsce ośrodki adopcyjne to nie tylko jednostki, w których przeprowadza się procedurę adopcyjną dzieci. To także miejsca, do których może zgłosić się mama oczekująca narodzin dziecka, która znajduje się w trudnej sytuacji życiowej. Zgodnie z obowiązującym prawem, do zadań ośrodków adopcyjnych należy m.in. zapewnienie **pomocy psychologicznej kobietom w ciąży** oraz pacjentkom oddziałów ginekologiczno-położniczych, które sygnalizują zamiar pozostawienia dziecka bezpośrednio po urodzeniu⁶.

2. Jaką pomoc oferują ośrodki adopcyjne kobietom w trudnej ciąży?

Ośrodki adopcyjne oferują pomoc kobietom w ciąży, które z jakiegokolwiek powodu nie chcą lub nie mogą podjąć się opieki nad dzieckiem. Są to miejsca, do których można – i tak jest najlepiej – zgłosić się jeszcze w trakcie ciąży. Spodziewająca się dziecka kobieta uzyska tam potrzebne jej informacje oraz wsparcie.

Jeżeli podjęłaś albo nadal rozważasz decyzję o pozostawieniu dziecka w szpitalu po porodzie, najlepiej jeszcze **w trakcie ciąży** zgłoś się do wybranego ośrodka adopcyjnego, w którym możesz liczyć w szczególności na to, że: zostaniesz wysłuchana, nie pozostaniesz dalej sama w tej trudnej sytuacji, pracownicy ośrodka postarają się znaleźć najlepsze rozwiązanie dla Ciebie i Twojego dziecka, pomogą z wszelkimi wymaganymi wnioskami, oświadczeniami i innymi formalnościami.

Jeśli podejmiesz tę trudną decyzję, że nie będziesz wychowywać dziecka, najlepszym wyjściem jest zgłoszenie się o pomoc do ośrodka adopcyjnego. Dasz mu szansę na szybsze znalezienie kochającej rodziny adopcyjnej, a tym samym na dobre, szczęśliwe życie.

Pomoc oferowana przez ośrodki adopcyjne jest **BEZPŁATNA**.

3. Gdzie znajduje się najbliższy ośrodek adopcyjny?

Wykaz ośrodków adopcyjnych w Polsce sporządzony w sierpniu 2021 r. zawiera listę 63 ośrodków adopcyjnych. Lista tych placówek, z podziałem na poszczególne województwa oraz zawierająca dane teleadresowe ośrodków, jest dostępna np. na stronie internetowej:

https://www.domydziecka.org/uploadUser/file/adopcja/wykaz_osrodkow_adopcyjnych_w_polsce_2021.pdf

⁶ Art. 156 ust. 1 pkt 12 ustawy z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej.

4. Jakie są warunki uzyskania pomocy w ośrodku adopcyjnym?

Jeżeli nie chcesz lub nie możesz podjąć się opieki nad swoim dzieckiem, możesz po prostu zgłosić się do wybranego przez siebie ośrodka adopcyjnego. Można to zrobić w dowolnym momencie przed lub po porodzie. Po zgłoszeniu się do ośrodka możesz liczyć na to, że pracownicy wspólnie z Tobą przeanalizują Twoją sytuację, wskażą możliwe rozwiązania, i spróbują odpowiedzieć na nurtujące Cię pytania.

Samo zgłoszenie się do ośrodka adopcyjnego nie oznacza, że Twoje dziecko na pewno zostanie oddane do adopcji – będziesz miała czas na przeanalizowanie uzyskanych informacji o adopcji oraz podjęcie właściwej w Twojej ocenie decyzji.

5. Gdy zdecydujesz się na pozostawienie dziecka w szpitalu

Prawnicy ośrodka adopcyjnego pomogą Ci także w sytuacji, w której podejmiesz decyzję o pozostawieniu Twojego dziecka po porodzie w szpitalu. Nawiązanie kontaktu z ośrodkiem adopcyjnym jeszcze w trakcie ciąży spowoduje, że doświadczeni pracownicy ośrodka będą mogli pomóc Ci w załatwieniu formalności, w tym wymaganych w szpitalu.



Pamiętaj!

W ciągu 6 tygodni masz możliwość zmiany decyzji. Dziecko pozostawione przez Ciebie w szpitalu nie trafi od razu do adopcji, lecz do pieczy zastępczej (np. rodziny zastępczej). W procedurze odzyskania dziecka pomogą Ci również pracownicy ośrodka adopcyjnego.

6. Co jeszcze powinnaś wiedzieć o ośrodkach adopcyjnych?

Jeżeli chcesz dowiedzieć się więcej o działalności ośrodków adopcyjnych czy procedurze związanej z przekazaniem Twojego dziecka do adopcji, warto zapoznać się z informacjami dostępnymi na stronie:

<http://mamaniejestsama.pl/niepełnoletnia-mama/adopcja/>

oraz stronach internetowych ośrodków, np.:

- <http://www.adopcjaradom.pl/rodzice-biologiczni/oddac-dziecko-do-adopcji/>
- <https://doao-torun.pl/informacje-dla-samotnych-matek/>
- <https://www.csr.org.pl/archidiecezjalny-osrodek-adopcyjny/dla-rodzicow-biologicznych#aside>
- <https://adopcjawarszawa.pl/dla-rodzin-biologicznych/najczesciej-zadawane-pytania/>
- <https://www.adopcja.rzeszow.pl/index.php/wsparcie-osrodka/kobiety-w-ciazy>
- <https://nasz-bocian.pl/adopcja/baza-osrodkow>



Okna życia

gdy nie widzisz innego wyjścia

1. Co to jest okno życia?

Okna życia są to miejsca, w których matki mogą **anonimowo** pozostawić swoje **nowo narodzone dziecko**, jeśli nie chcą lub nie mogą podjąć się opieki nad nim. Możliwość pozostawienia dziecka w oknie życia ma na celu uchronienie go przed porzuceniem bez opieki lub pozbawieniem życia. Jest to miejsce, w którym **dziecko jest bezpieczne** i natychmiast otoczone niezbędną pomocą, w szczególności medyczną.

Okno życia to specjalnie przygotowane pomieszczenie, w którym można bezpiecznie pozostawić noworodka lub niemowlę. Okno otwiera się od zewnątrz, wewnątrz zamontowane są ogrzewanie i wentylacja. Otwarcie okna powoduje uruchomienie alarmu, który informuje o pozostawionym dziecku opiekujące się oknem osoby – najczęściej są nimi siostry zakonne. Dziecko znalezione w oknie życia niezwłocznie zabierane jest przez pogotowie do szpitala, informowany jest ośrodek adopcyjny i sąd, który ustala dalszą opiekę nad dzieckiem, nadaje mu tożsamość – imię, nazwisko i PESEL oraz zarządza o sporządzeniu aktu urodzenia dziecka nieznanymi rodzicami. Na dalszym etapie wszczyna się procedurę adopcyjną.



© Adrian Grycuk, CC BY-SA 3.0 pl, wikipedia.org

2. Jaką pomoc oferują okna życia?

Okna życia umożliwiają anonimowe pozostawienie dziecka w bezpiecznym miejscu. Jest to rozwiązanie **w szczególności dla tych kobiet, które ukrywają ciążę**, nie chcą urodzić w szpitalu, nie widzą też szans na podjęcie się opieki nad dzieckiem. Jest to miejsce, dzięki któremu zdesperowana matka, która nie dostrzega innego wyjścia z trudnej sytuacji, może powierzyć swoje dziecko opiece innych ludzi.

Z punktu widzenia dziecka jest to miejsce dające mu szansę na przeżycie i trafienie w przyszłości do rodziny adopcyjnej. W takich przypadkach anonimowość matki i konieczność przeprowadzenia określonych procedur sądowych sprawia jednak, że czas oczekiwania dziecka na adopcję przez nową rodzinę się wydłuża. Dlatego **zdecydowanie lepszym rozwiązaniem jest kontakt z ośrodkiem adopcyjnym i pozostawienie dziecka po porodzie w szpitalu** – daje to dziecku szansę na **szybsze** trafienie do adopcji i **lepszy** rozwój w pierwszych miesiącach życia. Rodzin pragnących adoptować noworodka jest tak dużo, że często muszą czekać w kolejce nawet kilka lat.

Jeżeli jednak z jakiegoś powodu czujesz, że musisz pozostać anonimowa – okno życia będzie najlepszym rozwiązaniem dla Ciebie.

3. Gdzie znajduje się najbliższe okno życia?

Zaktualizowany w 2023 r. wykaz funkcjonujących w Polsce okien życia, wraz z praktyczną mapą, można znaleźć na stronie:

<https://aborcjaforum.pl/okno-zycia.html>

Na kolejnej stronie znajdziesz również listę okien życia wraz z adresami, opracowaną na podstawie wykazu znajdującego się na stronie <https://aborcjaforum.pl/okno-zycia.html>.



4. Okno Życia – lista (wykaz) 2023 r.

B	Białystok, okno życia, ul. Orlej 6A w Pogotowiu Opiekuńczym.
	Bielsko-Biała, okno życia, ul. ks. Brzóska 3A, Dom Matki i Dziecka przy Diecezjalnym Ośrodku Wspierania Rodziny
	Bydgoszcz, okno życia, ul. Gdańska 56, Mniszki Klaryski
	Bydgoszcz, okno życia, ul. Łowicka 68, znajduje się przy Domu Dziecka prowadzonym przez Fundację Wielka Rodzina
C	Częstochowa, okno życia, ul. św. Kazimierza 1, Zgromadzenie Sióstr Służebniczek NMP
	Chojnice, okno życia, ul. Ogrodowej 18, Dom Sióstr Franciszkanek
D	Dębno, okno życia, ul. Kościuszki 58, Szpital im. Świętej Matki Teresy z Kalkuty. W szpitalu funkcjonuje oddział neonatologiczny i dziecięcy, więc dziecko otrzyma natychmiastową pomoc medyczną.
E	Elbląg, okno życia, ul. Bema 12, zakon sióstr klarysek
	Ełk, okno życia, ul. Wojska Polskiego 45, Dom św. Faustyny „Pomocna Dłoń”
G	Gdańsk, okno życia, ul. Matemblewska 9, Diecezjalny Dom Samotnej Matki
	Giżycko, okno życia, ul. Staszica 13 ,na zapleczu Domu Św. Faustyny „Wielkie Serce”
	Gliwice, okno życia, ul. Zygmunta Starego 19, w budynku klasztoru Sióstr Boromeuszek
	Głogów, okno życia, ul. Kościuszki 15, szpital powiatowy, okno na tyłach szpitala
	Gniezno, okno życia, ul. Lecha 11, Dom Sióstr Szarytek 2
	Goleniów, okno życia, ul. Nowogardzka 2, Szpitalne Centrum Medyczne w Goleniowie
	Gorzów Wielkopolski, okno życia, ul. Wyszyńskiego 169, Zgromadzenie Sióstr Jezusa Miłosiernego
	Grudziądz, okno życia, ul. Mikołaja z Ryńskiego 9/15, Zgromadzenie Sióstr św. Elżbiety
	Jastrzębie-Zdrój, okno życia, Al. Jana Pawła II 7, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny nr 2

	Jaworzno, okno życia, ul. Jaworznickiej 35, budynek przychodni, Jaworzno - Szczakowa
K	Kalisz, okno życia, ul. Harcerska 1, Zgromadzenie Najświętszej Rodziny z Nazaretu
	Kartuzy, okno życia, ul. Gdańska 12, Zgromadzenie Sióstr św. Wincentego à Paul
	Katowice, okno życia, ul. Leopolda 1, Zgromadzenie Sióstr św. Jadwigi
	Katowice, okno życia, ul. Piotrowicka 68, EPIONE Kompleksowa Opieka Medyczna Katowice – Ligota
	Kętrzyn, okno życia, ul. Zamkowa 4, Zgromadzenie Sióstr Misjonarek Świętej Rodziny
	Kłodzko, okno życia, ul. Wandy 6, Służebniczki Śląskie
	Konin, okno życia, ul. Staszica 17, Sekcja Poradnictwa Rodzinnego i Interwencji Kryzysowe Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie
	Kielce, okno życia, pl. NMP 1, Zgromadzenie Sióstr św. Rodziny z Nazaretu
	Koszalin, okno życia, ul. Wojska Polskiego 13, Stowarzyszenie Wspólnota Dzieci Łaski Bożej
	Kraków, okno życia, ul. Przybyszewskiego 39, Zgromadzenie Najświętszej Rodziny
	Kraków, okno życia, ul. Na Skarpie 66, Szpital Specjalistyczny im. Stefana Żeromskiego
	Kutno, okno życia, ul. Wyszyńskiego 3, Zgromadzenie Sióstr Pasjonistek św. Pawła od Krzyża
L	Legnica, okno życia, ul. Poselska 14-16, Caritas diecezji legnickiej
	Legionowo, okno życia, ul. ks. J. Schabowskiego 4, Okno, a właściwie Kapliczka Życia, mieści się przy domu zakonnym Zgromadzenia Sióstr Urszulanek z Gandino
	Lubawa, okno życia, ul. Spichlerzowej 14, Stowarzyszenie im św. Józefa
	Lublin, okno życia, ul. Łędzian 49 przy Lubelskim Hospicjum dla Dzieci im. Małego Króla.
	Łęczna, Okno życia, ul. Świętoduskiej 2, w budynku nowej plebanii kościoła św. Marii Magdaleny.
	Łomża, okno życia, ul. Dworna 32, Opactwo Sióstr Benedyktynek
Ł	Łódź, okno życia, ul. Sterlinga 13, Szpital im. Rydygiera

	Łódź, okno życia, ul. Obywatelska 60, Siostry Urszulanki
M N O	Mikołów, okno życia, ul. Gliwicka 366, Caritas archidiecezji katowickiej
	Nowy Sącz, okno życia, ul. Długosza 53, Zgromadzenie Sióstr św. Feliksa
	Olsztyn, okno życia, ul. Wyszyńskiego 11, Dom parafii Chrystusa Odkupiciela
	Ostrołęka, okno życia, ul. Szwedzkiej 2a (Fara), Dom Zakonny Sióstr św. Wincentego a'Paulo (Szarytki)
	Ostrowiec Świętokrzyski, okno życia, ul. Ferdynanda Focha 5 ostrowieckim Domu Ulgi w Cierpieniu
	Ostrów Wielkopolski, okno życia, ul. Gimnazjalnej 13, Zgromadzenia Sióstr św. Elżbiety
	Ostrzeszów, okno życia, ul. Leśna 5, budynek przedszkola Sióstr Nazaretanek od strony ul. Klasztornej
P	Pabianice, ul. Jana Pawła II 68 przy Pabianickim Centrum Medycznym. Znajduje się w Budynku 1D, nisko przy ziemi, od strony Szpitalnego Oddziału Ratunkowego
	Piekary Śląskie, okno życia, ul. Przyjaźni 229, Dom Sióstr Boromeuszek
	Piotrków Trybunalski, okno życia, al. Armii Krajowej 19, Zgromadzenie Córek Maryi Wspomożycielki Wiernych
	Płock, okno życia, Stary Rynek 14, Zgromadzenie Sióstr Matki Bożej Miłosierdzia
	Płońsk, okno życia, ul. Ks. Jaworskiego 1, W Domu Parafialnym im. św. Siostry Faustyny w parafii św. Maksymiliana Kolbego
	Poznań, okno życia, ul. Swoboda 59, Centrum Wspierania Rodzin „Swoboda”
	Przasnysz, okno życia, ul. Sadowa 9, przy wjeździe na teren Szpitala od strony Urzędu Skarbowego.
R	Radom, okno życia, ul. Struga 31, Zgromadzenie Sióstr Matki Bożej Miłosierdzia
	Rzeszów, okno życia, ul. Nizinna 30, Dom Dziecka „Mieszko”
	Rzeszów, okno życia, ul. Księdza Józefa Sondej 7, Dom Samotnej Matki
S	Sandomierz, okno życia, ul. Opatowska 10, Zgromadzenie Sióstr Miłosierdzia
	Siedlce, okno życia, ul. Daszyńskiego 10, Dom dziecka po kasztanami

	Sopot, okno życia, al. Niepodległości 632, Domu Hospicyjnym Caritas im. św. Józefa
	Sosnowiec, okno życia, ul. Kierocińskiej 25, Zgromadzenie Zakonne Sióstr Karmelitanek Dzieciątka Jezus
	Starachowice, okno życia, ul. Radomska 70, Szpital Miejski
	Stargard, okno życia, ul. Krasińskiego 19, Centrum Socjalne Caritas z tyłu Domu Jana Pawła II
	Starogard Gdański, okno życia, ul. Lubichowskiej 56, Kościół p.w. Miłosierdzia Bożego
	Słupsk, okno życia, ul. Hubalczyków 1, Wojewódzkim Szpitalem Specjalistycznym im. Janusza Korczaka, przy wejściu od strony SOR-u
	Szczecin, okno życia, ul. Królowej Korony Polskiej 28, Zgromadzenie Sióstr Służebniczek Starowiejskich
	Szczecinek, okno życia, ul. Kościuszki 30, klasztor sióstr Niepokalanek
	Świdnica, okno życia, ul. Piekarska 2, Przedszkole Publiczne Sióstr Prezentek
	Świętochłowice, okno życia, ul. Chorzowska 38, Szpital Powiatowy
T	Tarnobrzeg, okno życia, ul. Jędrusiów 16, Parafia Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Tarnobrzegu
	Tarnów, okno życia, ul. Mościckiego 34, Zgromadzenie Sióstr Józefitek
	Toruń, okno życia, ul. Szosa Bydgoska 1, Toruńskie Centrum Caritas - siostry Pasterki od Opatrzności Bożej.
W	Warszawa, okno życia, ul. Hoża 53, Zgromadzenie Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi
	Warszawa, okno życia, ul. ks. Kłopotowskiego 18, Zgromadzenie Sióstr Matki Bożej Loretańskiej
	Wieluń, okno życia, ul. Szkolna 4, Zgromadzenie Sióstr Opieki Społecznej św. Antoniego
	Włocławek, okno życia, ul. Orla 9 róg ul. Wojska Polskiego, Zgromadzenie Sióstr Wspólnej Pracy od Niepokalanej Maryi
	Wrocław, okno życia, ul. Rydygiera 22/28, Kongregacja Sióstr Miłosierdzia św. Karola Boromeusza
Z	Zielona Góra, okno życia, pl. Powstańców Wielkopolskich 4, Zgromadzenie Sióstr św. Elżbiety
	Żary, okno życia, ul. B. Domańskiego 2, Kresowy Szpital Wojskowy

5. Jakie są warunki korzystania z okna życia?

Okna życia są inicjatywą oddolną, przepisy prawne nie regulują ich funkcjonowania. Z założenia są dostępne dla każdej mamy, która zmuszona jest skorzystać z tej formy pomocy. Dlatego też kobieta decydująca się na pozostawienie w oknie życia swojego dziecka nie jest zobowiązana do wypełnienia żadnych formalności.

6. Co jeszcze powinnaś wiedzieć o oknach życia?

Pozostawienie dziecka w oknie życia nie oznacza, że jest to decyzja nieodwracalna. Innymi słowy, jeżeli zmienisz decyzję, będziesz miała 6 tygodni od urodzenia dziecka, aby je odzyskać. W tym celu należy zgłosić się do Wydziału Rodzinnego Sądu Rejonowego. W przypadkach takich przeprowadza się badania genetyczne, a następnie sąd wydaje decyzję co do władzy rodzicielskiej nad dzieckiem.

Więcej informacji na temat funkcjonowania okien życia znajdziesz np. na stronach:

- <https://aborcjaforum.pl/okno-zycia.html>
- <http://mamaniejestsama.pl/niepelnoletnia-mama/adopcja/>
- <https://www.prawo.pl/zdrowie/okno-zycia-jak-wplywa-na-adopcje-dziecka,519053.html>
- <https://www.przewodnik-katolicki.pl/Archiwum/2015/Przewodnik-Katolicki-46-2015/Spoleczenstwo/Okna-zycia-i-paragrafy>





WSPARCIE DARCYŃCÓW

Instytut Ordo Iuris jest fundacją i zakres naszej aktywności jest ściśle uzależniony od funduszy, które pozyskamy na działalność statutową. Ceniąc sobie niezależność, nie korzystamy ze środków publicznych i grantów, których pozyskanie mogłoby ją ograniczać. Naszą działalność prowadzimy tylko dzięki hojności naszych Darczyńców, zwłaszcza tych, którzy wspierają nas regularnie co miesiąc w ramach Kręgu Przyjaciół (więcej na: www.przyjaciele.ordoiuris.pl)

RAZEM MOŻEMY REALNIE WPŁYWAĆ NA RZECZYWISTOŚĆ!

DAROWIZNĘ MOŻNA PRZEKAZAĆ NA KONTO

32 1160 2202 0000 0002 4778 1296

Fundacja Instytut na rzecz Kultury Prawnej Ordo Iuris
ul. Zielna 39, 00-108 Warszawa

oraz za pomocą przelewów internetowych
Tpay i PayPal (szczegóły na stronie www.ordoiuris.pl)